

Sie haben Probleme im Rücken?

Wir bieten Unterstützung !

Beliniz agriyormu ?

Biz yardım ediyoruz !

Wenn sie über 50 Jahre alt sind und unter Problemen mit der Wirbelsäule leiden.

Yasiniz 50 den fazla ise ve bel agrisindan cekiyorsaniz.

Wenn sie gerne mit anderen Frauen gemeinsam ihre Schmerzen lindern möchten.

Baska kadinlarla beraber agrinizi azaltmak istiyorsaniz.

Sie sind bereit, an 10 Kursterminen teilzunehmen.

10 Kursterminine katilmaya hazirmisiniz.

Vor und nach dem Kurs gibt es eine vertrauliche Befragung zu ihrem Wohlbefinden.

Her Kursun basinda ve sonunda kendinizi nasil issettiginizden bir sorgulama olacaktır.

Informationen + Anmeldung:

Information + Müracat:

Physiotherapiepraxis Bayrak

Lindenhofstr. 42

☎ 397 43 90

Kurszeiten

Kurszamanlari

30. Okt. + 2. + 6. + 9. + 13.

+ 16. + 20. + 23. + 27. + 30. Nov. 2017

von 14.00 – 15.00 Uhr

immer montags + donnerstags
pazartesi+ perşembeleri

Teilnahmegebühr: /Kayitparasi

Einmalig 10 € / Bi kereye massuz 10 €

50 € zum Kursbeginn, 40 € zurück, wenn an 8 Terminen teilgenommen wurde!


Kursun basinda 50 € veriyorsunuz, eger 8 termine katilirsaniz 40 € geri aliyorsunuz;

Kursleiterin:/Kursu yapan

Sevim Yayin

Dieses Angebot wird
durchgeführt von :

Bu Proceyi size sunanlar:

- 
Gesundheitstreffpunkt West
- der physiotherapeutischen
Praxis Bayrak

Das Angebot „Gesund durch Bewe-
gung“ wird finanziell unterstützt aus
dem Programm „Wohnen in Nachbar-
schaften“.

Bu proceyi maddi durumda sponsor
eden „Wohnen in Nachbarschaften“.

win
wohnen nachbarschaften

**Gesund
durch
Bewegung**

Hareket ile saglik



**Ein Gesundheitsangebot
für Frauen in Deutsch und Türkisch**

**Kadınlar için bir sağlık programı
Türkçe ve Almancada**